

---

## Objectifs

- Renforcer les compétences sur les grands principes, les outils et les traitements du sevrage
- Aborder la question du tabagisme au comptoir
- Adopter une méthodologie de prise en charge du patient fumeur (avec ordonnance de sevrage tabagique)
- Donner des conseils associés

---

## Durée

1h30 – de 12h30 à 14h00

---

## Formateur

Françoise MARTIN, Pharmacien formateur

---

## Programme de la formation

### LE TABAC

#### Le tabac

- Composition de la fumée et toxicité
- Tabac et dépendance

#### Le fumeur

- Les différents moyens de fumer
- Les bénéfices de l'arrêt du tabac

### LE SEVRAGE

#### Méthodologie du sevrage

- Aborder la question du tabagisme
- Evaluer la motivation du patient. Principaux tests
- Évaluer les différentes dépendances du patient : pharmacologique, psychique et comportementale.

#### Traitements du sevrage

- Les substituts nicotiques (TNS) : les formes transcutanées et les formes orales, les points clés
- La *varénicline* et le *bupropion*, médicaments recommandés en deuxième intention
- Autres techniques complémentaires (TCC).

#### Conseils associés au sevrage

- Les troubles associés à l'arrêt du tabac et les solutions
- Les outils d'aide à l'arrêt du tabac : brochures, fiches...

### CAS DE COMPTOIR

- Méthodologie de prise en charge de patients fumeurs avec une ordonnance de sevrage tabagique et conseils associés

**Matériel nécessaire** : ordinateur avec accès internet, micro, enceintes et webcam (non obligatoire).

Toutes les informations pour accéder à la visioformation sont communiquées par mail. Il est conseillé de se connecter à la classe de visioformation 15 minutes avant le début de la formation.